

Flash-Infos du 18 au 22 Mars

BONJOUR A TOUS !

Au sommaire cette semaine :

1. Résultats
2. Les U15 poursuivent la conquête de la coupe
3. Belle victoire des U13
4. Intermarché habille nos U11
5. Les U17B s'inclinent aux tirs aux buts
6. La Sâlle
7. Intervention de Thomas Fontanills
8. Rappel Stage Printemps
9. Planning des matchs
10. Fondation du football



Les partenaires du RCF 07

Résultats

Voici les quelques résultats de ce weekend :

Catégorie	Date	Equipe à domicile	Score	Equipe en déplacement
SENIORS 1	-	-	Annulé	-
U17 1	-	-	-	-
U15 1	15/03	M.D.A. Chasseley	0 - 4	RCF 07
SENIORS 2 1 ^{ère} Div.	-	-	-	-
U19 Excel.	-	-	Annulé	-
U17 2	14/03	Cheylard Le	3 - 3 Tab 3 - 2	RCF 07
U17 3	-	-	-	-
U15 2	14/03	Foot Mt Pilat	0 - 4	RCF 07
U15 3	14/03	Exempt	-	RCF 07
U13 1	14/03	Cruas S.C.	2 - 5	RCF 07
U13 2	14/03	Génissieux As	3 - 1	RCF 07
U13 3	14/03	RCF 07	1 - 6	Roman Ps
U13 4	-	-	-	-
FOOT DIVERSIFIE	09/03	A.S. Veore Montois	1 - 4	RCF 07

Les partenaires du RCF



Les U 15 poursuivent la conquête de la coupe

Qualification des U15-2 en quart de finale de la coupe JP Quintin face à Foot Mont Pilat. Au terme d'un match maîtrisé, les jeunes joueurs ont été récompensés de leurs efforts en remportant le match 4-0. Irvine a marqué un but magnifique d'un retournée acrobatique digne de JPP !!



Belle victoire des U 13

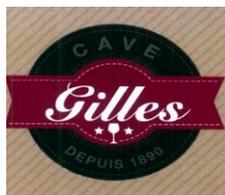
Magnifique victoire des joueurs de Thomas DESBRUN (U13-1) en déplacement à Cruas sur le score de 5 à 2. Sur un terrain synthétique de nouvelle génération, les qualités techniques des Crussoliens ont fait la différence. Nous avons assisté à des séquences de jeu très intéressantes en termes de contenu et de qualité de jeu.

Les U12 ont perdu aux Combes 6-1 contre la Ps Romans.

Les U13-2 ont été défaits à Génissieux 3-1.



Les partenaires du RCF07



Intermarché
PONT DES LÔNES - SOYONS

ESCOFFIER
PLOMBERIE - CHAUFFAGE
GUILHERAND - GRANGES
04 75 43 98 54

cuisinella
Des cuisines qui donnent envie.

AVENIR
CONSTRUCTEUR DE MAISONS INDIVIDUELLES



evasion
www.evaison-voyages.fr



Intermarché habille nos U11

C'est un grand merci pour Intermarché qui comble les jeunes U11 de Florian Palacios avec de nouveaux maillots.



U 17 B s'inclinent aux tirs aux buts

Les jeunes de Jérôme se sont inclinés aux tirs aux buts au Cheylard après avoir réalisé le nul (3-3). Il faut regretter le comportement de certains spectateurs excités et agressifs qui ont gâché l'ambiance.



La Sàlle

**NOUVEAU À
GUILHERAND-GRANGES**

A partir de 39 €/mois*

La Sàlle

CLUB DE REMISE EN FORME

Za Les Savines - 340 rue Blaise Pascal (grand parking gratuit)
07 500 Guilherand Granges - 09 80 58 62 29 - www.lasalle07.com

Venez retrouvez votre salle de fitness à côté de chez vous.

Quelques membres du RCF 07 se sont déjà laissé tenter.

A votre tour de découvrir La Sàlle pour sublimer votre corps et alléger votre esprit en vue de l'été radieux qui arrive.

Les partenaires du RCF07

COMPTOIR DU CARRELAGE

Choix • Conseil • Qualité

Show-room
de 1600 m²

EURL Fernandes Pascal
395 Route de Charmes
07130 Touloud
eurlfernandes.pascal@wanadoo.fr

Maçonnerie Générale
Charpente Couverture
Façades
Rénovation Isolation

as **AUTOSÉCURITÉ**
CONTRÔLE TECHNIQUE

Une marque du groupe SGS

EG Diffusion

Votre Fournisseur d'objets publicitaires...

www.egdifffusion.com

BESON
CHAUSURES

PEUGEOT
GARAGE DES BUIS
SAINT PERAY

Intervention de Thomas Fontanills



C'est plus d'un cinquantaine de U11 qui ont été présents ce mercredi 11 Mars au Stade de la Plaine pour l'intervention sur la citoyenneté de Thomas Fontanills (Coordinateur des actions citoyennes du *District Drôme Ardèche*).

C'est à travers des vidéos marquantes et de vifs débats que Thomas arrive à attirer l'attention des enfants et à les sensibiliser sur les différences, le respect et l'arbitrage.

En espérant que cette petite heure ait su faire réfléchir nos U11 et voir nos talents de demain en tant que vrais modèles pour leurs successeurs.



Le stage de Printemps

RAPPEL : STADE PRINTEMPS

Encore quelques places disponibles n'attendez pas le dernier moment inscrire vos enfants.

Les partenaires



PROGRAMME DES MATCHS

Samedi 21 Mars 2015

U 17 A	Jamel Derriche	Se. Olympique	15h30	STADE ROGER ROCHER SAINT ETIENNE
U15 B	Dominique Calabrin	O. Valence	15h30	LA PLAINE HONNEUR SAINT PERAY
U 15 C	Thomas Fustier	Montelier Us	15h30	STADE MUNICIPAL MONTELIER
U13 A	Thomas Desbrun	Montélimar Us 2	10h30	LA PLAINE 2 SAINT PERAY
U13 B	Francis Cassorla	Pont la Roche Us	14h00	LA PLAINE 2 SAINT PERAY
U13 C	Cyril Nodin	Fc Peageois	14H00	STADE DES BAYANNINS BOURG DE PEAGE
U13 D	Alexandre Giardina	Montélimar Us 5	11h00	STADE DE L'HIPPORDROME MONTELMAR
U11	Richard Lety	PAS DE PLATEAUX CE WEEK END		
U11	Kevin Veilleux			
U11	Ivan Veilleux			
U11	Jean-Nöel Calce			
U 11	Florian Palacios			
Plateau U9	Mariano Palacios			
Plateau U9	Denis Argenton			
Plateau U7	Flavien Tracol			
Plateau U7	Elodie Perrier			

Dimanche 22 Mars 2015

Séniors A	Sandro Zocco	Veauche Es	15h00	STADE IRENEE LAURENT VAUCHES
U15 A	Jerome Brunel Sébastien Vabres	Ly. Monchat As	13h00	LAPLAINE HONNEUR SAINT PERAY

U19 Exc.	Pascal Jammes	As Véore Montoisson	14h00	LA PLAINE 2 SAINT PERAY
U17 B	Jérôme Claperon	Montélimar Us 2	10h00	STADE DE L'HIPPORDROME MONTELMAR
U 17 C	Mohamed Zenticci	Pont la Roche Us	10H00	LA PLAINE 2 SAINT PERAY



Les partenaires du RCF 07



Quelques astuces pour réduire sa consommation d'énergie



Baisser la température du chauffage de 20 °C à 19 °C permet de **diminuer de 7 % la facture de chauffage**, et du même coup des émissions de gaz carbonique liées à la combustion des énergies.



Eteindre à l'aide d'une **multiprise munie d'un interrupteur** les appareils Hi-fi, ordinateurs, TV qui restent trop souvent en veille : ce geste simple peut permettre d'**économiser jusqu'à 10 %** du montant de la facture d'électricité.



Les ampoules basse consommation **consomment 5 fois moins d'électricité** et durent **jusqu'à 10 fois plus longtemps** que les ampoules classiques ou les lampes halogènes. Leur prix plus élevé est ainsi vite rentabilisé.



Prendre une **douche rapide de 4 à 5 minutes** plutôt qu'un bain, c'est diviser au minimum par 4 sa consommation d'eau et d'autant l'énergie nécessaire pour la chauffer.

