



# LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS



**Rhône Crussol Foot 07 – Saison 2024/2025**

## Flash Infos de Mars



## SOMMAIRE

- 1) Infos Sportives
- 2) Brèves Crussoliennes
- 3) Agenda
- 4) Partenaires RCF07



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes

**Ardèche<sup>07</sup>**  
LE DÉPARTEMENT



## Informations Sportives

Quelques photos d'une journée bien remplie à la plaine avec des plateaux U8, U10 et U11 Bourgeois....



# LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

## Résultats du 01 et 02 mars by Intermarché Soyons

✔ Victoire des U17 D1 🎉

👉 Une belle réaction des jeunes ! Après une première mi-temps où ils étaient menés 1-0, nos U17 sont revenus avec force en seconde période pour l'emporter **4-1** sur le terrain des adversaires UMS Montélimar Football



## Résultats du 08 et 09 mars by Intermarché Soyons

Résultats Samedi 🖤👉

✔✔ Victoire des U15 R1B 🖤 et des U14 R1B face à Millery-Vourles.

🟡 Match nul 1-1 de l'équipe réserve dans le match de 18h face à BLV Homenetmen.

🟡 Match nul également des U13 Critérium contre le GF38. Une belle première dans ce championnat régional. 🤔👉 Belle opération des Seniors D3 le dimanche, chez leurs adversaires 🤘

### District Drôme Ardèche

🟡 Senior D1 : AS Donatienne ⚡ RCF07 | 0-0

✔ Senior D3 : AC de L'Allet ⚡ RCF07 | 0-3

✔ U15 F : FC Bren ⚡ RCF07 | 3-1



koesio

# LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

## Section Sport Adapté - Entraînement du Lundi et au Tournoi ! 🏆

Le lundi 3 mars, nos adultes de la section sport adapté ont eu leur première séance d'entraînement au Stade Mistral sur le terrain synthétique, avec l'objectif de se préparer pour le tournoi du week-end.



## Tournoi Sport adapté : Une première à Mistral ⚡

Commentaires du coach Eric Henry, de l'association Méli-Mélo : « C'était parfait pour une première à la maison !! 🥳

Samedi, nous avons accueilli pour la première fois un tournoi de sport adapté, où nos équipes ont pu se démarquer ! 🏆

👍 L'équipe 1 a remporté deux matchs, contre une défaite. Ce qui lui permet d'atteindre la première place de la poule en deux journées. 🌟

👍 L'équipe 2 a encaissé deux défaites mais ne perd pas espoir. 🙌

Les équipes ont un bel état d'esprit, prennent vraiment plaisir à jouer et s'est très réjouissant. C'est un réel plaisir que de les coacher et de jouer avec eux, il n'y a pas de tricherie, cela permet de retourner aux sources du football, et fait changer la vision de choses 🤗 Aussi, un grand merci à Alain de Bast pour la vidéo (sur notre page facebook) » 🙏



MELIMELO Equipe 1



MELIMELO Equipe 2



**Electricité**  
**Sécurité**  
**Automatismes**

# LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

## Résultats du 15 et 16 mars by Intermarché Soyons

### LAURA

- ✓ U14 R1 B : RCF07 ⚡ US Millery Vourles | 2-0
- ✓ U15 R1 B : RCF07 ⚡ US Millery Vourles | 3-1
- ✗ U18 R2 : US Davézieux ⚡ RCF07 | 3-1
- ✓ U18 R1 : RCF07 ⚡ Chambéry Savoie Foot | 2-1
- U20 R2 : Crest Aouste ⚡ RCF07 | 0-0

### District Drôme Ardèche

- ✓ U15 D2 : RCF07 ⚡ US Moursoise | 5-4
- Senior D1 : RCF07 ⚡ Crest Aouste | 1-1
- Senior D3 : RCF07 ⚡ AS Homemetmen | 1-1



**MELKO**  
NETTOYAGE

# LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

## Résultats du 22 et 23 mars by Intermarché Soyons

### LAURA

✗ U14 R1 B : Bourgoin Jallieu ⚡ RCF07 | 6-0

✗ U15 R1 B : Bourgoin Jallieu ⚡ RCF07 | 2-1

✗ U18 R2 : RCF07 ⚡ AS Andrézieux Bouth | 1-3

✗ U18 R1 : FCVB ⚡ RCF07 | 1-0

— U20 R2 : RCF07 ⚡ FC Rhône Vallées | 1-1

— Seniors F R2 : RCF07 ⚡ EVS Genas Azieu | 3-3

Notre très jeune équipe Seniors Féminine R2 affrontait la réserve de Genas-Azieu. Un carton rouge en deuxième mi-temps ouvrait des espaces et permettra aux filles d'accrocher un nul 3-3 (0-2 à la mi-temps)



### District Drôme Ardèche

✓ U17 D1 : US Vallée Jabron ⚡ RCF07 | 1-2

✓ U15 D5 : US Pont la Roche ⚡ RCF07 | 1-11

— U15 D2 : Ent Chateaub. Hermit. ⚡ RCF07 | 2-2

✓ U18 F : RCF07 ⚡ FFNI | Forfait des adversaires

✓ Senior D1 : FC BLV ⚡ RCF07 | 1-3

✓ Senior D3 : FC Chabeuil ⚡ RCF07 | 1-5

Les U17 D1 (U16) ont décroché la victoire face aux premiers de la poule USVJ-Vallée du Jabron, chez eux. Après une égalisation à la 87<sup>ème</sup>, ils ont pris l'avantage sur pénalty à la 94<sup>ème</sup>

Victoire 5 – 1 de l'équipe réserve à Chabeuil.

Plus que jamais elle garde la tête de cette poule C. En déplacement à Bourg lès Valence, l'équipe Une reprend sa marche en avant et remporte le match 3 à 1 (⚽ Vincent, ⚽ Matteo, ⚽ Maxence).

# FOR MEN

- STYLISTE VISAGISTE BARBIER -

GUILHERAND GRANGES

# LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

## Championnat Sport adapté :

Clubs présents Davézieux, Ruoms, RCF Méli-Mélo.

Résultats : Méli-Mélo / Ruoms : 8-0 - Ruoms / Davézieux : 3/1 - Méli-Mélo / Davézieux : 4/0

Notre équipe se qualifie pour la finale du championnat à Romans.



Quelques mots d'Eric Henry, responsable de la catégorie :

« Nous nous sommes qualifiés sans grande difficulté, avouons-le. Notre niveau était nettement supérieur à nos adversaires (victoires 9/0 - 6-0). Nous retenons l'immense bonheur de participer à la journée des finales Drôme Ardèche, le 14 juin à Romans (qui sera notre adversaire). Grâce à leur performance, en championnat et surtout avec le soutien du RCF, les joueurs sortent de l'anonymat petit à petit, j'en suis heureux, ce groupe est très attachant. Il méritent tous d'être connus et surtout reconnus ! Organisation au top du club, sous l'impulsion d'Eric Pretel, qui est très proche de ce groupe aujourd'hui. »



Traiteur



Georges

# LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

## Résultats du 29 et 30 mars by Intermarché Soyons

### LAURA

✓ U14 R1 B : RCF07 ⚡ FC Cluses Scionzier | 3-0

✓ U15 R1 B : RCF07 ⚡ FC Cluses Scionzier | 2-1

✗ U18 R2 : FC Gerland ⚡ RCF07 | 3-1

✓ U18 R1 : RCF07 ⚡ GF38 | 3-2

✗ U20 R2 : GOAL FC ⚡ RCF07 | 1-0

✗ Seniors F R2 : ESND ⚡ RCF07 | 7-2

### District Drôme Ardèche

✓ U17 D1 : RCF07 ⚡ FC Rhône Vallées | 4-0

✓ U15 D5 : US Val D'Ay ⚡ RCF07 | 0-4

— U15 D2 : RCF07 ⚡ US Val D'Ay | 1-1

✗ U15 F : Coupe Destia - Laulagnet

RCF07 ⚡ O. Salaise Rhodia | 1-4



VISION GROUPE

SÉCURITÉ PRIVÉE



## Brèves Crussoliennes

C'est toujours une grande fierté quand un joueur, ou une joueuse, formé au club accède au niveau professionnel comme Elliott Branco.

Série « Les footballeurs de l'étranger » (1/4)

### La dolce vita d'Elliott Branco

Tous les jeudis, durant quatre semaines, les footballeurs drômardechois évoluant à l'étranger seront à l'honneur dans une série pour *Le Dauphiné Libéré*. Premier épisode avec Elliott Branco, milieu de terrain de Fontanelle, pensionnaire de sixième division italienne.

Si il devait choisir un club en Italie, Elliott Branco déciderait de porter les couleurs rossoneri de l'AC Milan. Malgré des essais au Tours FC, ou dans d'autres formations italiennes, l'Ardéchois d'origine a posé ses valises à Notaresco (Série D), puis après la préparation de la saison, a rejoint, sous la forme d'un prêt, l'ASD Fontanelle, formation évoluant deux divisions en dessous, afin de « me préparer au mieux dans le monde seniors, avec beaucoup de temps de jeu ». Une préparation « un peu compliquée » du fait de la barrière de la langue. « Je ne pouvais pas comprendre les consignes du coach parce que je ne connaissais de nulle part la langue. L'intégration a été

dure », confie celui qui pratique désormais l'italien couramment. Le natif de Guilhaumand-Granges a pu tout de même profiter de l'aide d'un traducteur, présent pour ses trois coéquipiers - devenus amis - sénégalais.

Une intégration difficile également du fait de s'éloigner du cocon familial. Si lorsqu'il évoluait à l'Olympique lyonnais, il pouvait rentrer les week-ends chez lui, le milieu de terrain de 19 ans est contraint de rester dans la Vénétie. « Cela me faisait bizarre d'être aussi loin, poursuit celui qui a chanté "Formidabile" de Stromae lors de son bizutage, je ne suis revenu que pour Noël, et je ne pense pas que je rentrerai avant la fin de saison. [...] Cela fait toujours quelque chose de ne pas voir ses proches pendant un moment, mais on est plus content de les retrouver ».

#### Une culture du football différente

Cette expérience de l'autre côté des Alpes permet également au jeune homme de gran-



Elliott Branco évolue actuellement à l'ASD Fontanelle, en Italie. Photo ASD Fontanelle/Gianni Centorame

dir. Depuis son emménagement, en colocation avec deux de ses coéquipiers, rend l'Ardéchois plus autonome. Déjà de nature sociable, le Vénète « essaie d'être de plus en plus ouvert aux autres, et de s'inscrire au maximum ». Lui qui a tout de même bien vécu son

accueil par les plus expérimentés de sa formation, lui laissant le statut de leader technique.

Arrivé en Italie pour des raisons de correspondance plus adéquate avec son profil en termes de jeu, « Je suis quelqu'un de petit, c'est difficile pour moi de m'exprimer en France », confirme-t-il, Elliott Branco a remarqué une certaine différence entre les footballeurs italiens et français. « En France, ce n'est pas le même football, c'est plus physique, le Portugal pourrait être un football qui me conviendrait aussi. » En termes de préparation, l'ancien joueur de l'Olympique de Valence a été surpris de l'intensité physique transalpine. « Ils ne rigolent pas là-bas. Ça s'entraîne deux fois par jour, j'ai beaucoup transpiré, vomis (rires), mais ça m'a fait progresser. C'était la préparation la plus dure de ma vie », souligne celui qui préfère rester dans le classique en mangeant des pizzas margherita. Une nutrition qui, « assez étrange », perturbe également le milieu de terrain, notamment avant les matches, lors desquels les joueurs italiens « mangent un plat de pâtes en premier plat, puis du jambon cru et du parmesan ».

#### Repère ▶ Elliott Branco en bref

- ▶ Né le 28/01/2006 (19 ans) à Guilhaumand-Granges
- ▶ 1,68m ; 67kg
- ▶ Poste : milieu de terrain
- ▶ Clubs réussis : AS Crussol Foot 07, Olympique de Valence, Olympique lyonnais, Notaresco Calcio (ITA), ASD Fontanelle Calcio (ITA)

Si les stades en France ne sont pas forcément garnis dans les niveaux nationaux, les enceintes italiennes, elles, regorgent de fanatiques. « Il y a des clubs de ma catégorie où ils ont des ultras, des fumigènes, etc. Ici, ils donnent leur vie pour le foot », glisse le milieu récupérateur, inspiré d'Andrés Iniesta. Désormais bien adapté, et ce jusqu'à la fin de saison dans la formation de Fontanelle, Elliott Branco visera plus haut la saison prochaine, allant de la Primavera (championnat U19 national, ndr) jusqu'à la Série C, pour atteindre « à long terme » l'élite du ballon rond italien. Et ainsi marcher sur les pas de son grand-père, footballeur professionnel ayant arboré la tunique du FC Porto, club de rêve du milieu de terrain de

lien. Et ainsi marcher sur les pas de son grand-père, footballeur professionnel ayant arboré la tunique du FC Porto, club de rêve du milieu de terrain de 19 ans.  
● Romain Ales

### Zoom / Coaché par Pierre Sage à l'OL

Avant de rejoindre l'Italie, Elliott Branco a pu notamment faire ses classes au centre de formation de l'Olympique lyonnais. Jusqu'à porter le brassard de capitaine en U15, et performer aux côtés d'Enzo Molebe, aujourd'hui dans le groupe professionnel du club rhodanien. Après deux bonnes années, l'Ardéchois s'est vu freiné par quelques blessures, et un temps de jeu moindre. « Je m'accrochais, j'ai fait quelques matches en U19, lance-t-il, dans l'ensemble c'était super bien. Au niveau du football, c'était plus compliqué, mais quand tu es avec les meilleurs toute l'année, ça fait énormément progresser ». Une progression que le natif de Guilhaumand-Granges a pu vivre durant six mois en U16 sous les ordres de l'ex-coach de l'équipe première Pierre Sage, une de ses meilleures rencontres au sein de l'entité

lyonnaise. « Il essayait de me faire jouer à mon poste préféré, glisse l'ancien gona, cela se voyait qu'en tant que coach, il voulait donner la chance à chacun de ses joueurs ».

« Humainement, c'est une personne formidable, j'ai adoré jouer dans son équipe », poursuit celui qui est resté attiré par l'éviction de son ancien mentor de l'OL le 27 janvier dernier. « Après tout ce qu'il a fait pour le club, il n'aurait pas dû partir comme ça. Je suis sûr qu'il rebondira ».

#### Un changement d'infrastructures

À son départ en Italie, Elliott Branco a également quitté un de meilleurs centres en termes d'infrastructures. En Série D, logiquement, les outils restent moins adaptés pour la performance de très haut niveau. « On est moins



Elliott Branco à l'objectif de jouer en Série A. Photo ASD Fontanelle/Gianni Centorame

chouchouté qu'à l'OL, avoue l'Ardéchois, je ne lavais pas mes affaires par exemple. Les salles de thérapie, c'était le top. Ici, il y a moins de confort, mais ça forge un peu plus ». Combiné à la patience avant de retrouver « peut-être » les mêmes moyens dans un club de l'élite italienne.  
● R.A.



Il n'y a pas que le foot dans la vie, la meilleure preuve est donnée par Julie (première en partant de droite sur la photo), notre responsable relation partenaire, dont la passion est le twirling bâton. Elle évolue au club de Portes les Valence qui a l'habitude de collectionner les titres de haut niveau.

**Portes-lès-Valence**

## Les résultats du Twirling bâton en présélectifs N2, N1 et N1 Élite

Les 15 et 16 mars se sont tenus les présélectifs N2, N1 et N1 Élite, à Voreppe (Isère) réunissant des athlètes de toute la région. Le Twirling portois s'est montré à la hauteur avec les juniors N1 et N2, ainsi que l'équipe cadette N1 et les juniors N1 qui ont obtenu la 2<sup>e</sup> place. Les seniors N1 et minimes N2 montent sur la première marche du podium. En duo senior N1, Gwendolinn et Lisa obtiennent une médaille de bronze. Côté solistes, Heiana (junior N1) a décroché la 1<sup>re</sup> place, suivie d'Amélie à la 3<sup>e</sup> place. Linette monte sur la 2<sup>e</sup> marche du podium en minime N2, ainsi que Clara en junior N2. Lyane décroche une médaille de bronze en junior élite N1. Un week-end avec de très



Le Twirling club portois est très en forme.

bons résultats qui permettent aux athlètes de se qualifier pour les quarts de finale. Rendez-vous pour la prochaine compé-

titution, la Ligue N2 qui se déroulera à Saint-Héand (Loire) les 6 et 7 avril, et la Ligue N1 à Portes-lès-Valence les 12 et 13 avril.

Focus sur l'OMS de Guilhaud Granges qui tenait son assemblée générale le 11 mars.

**Guilhaud-Granges**

## L'office municipal des sports enregistre une hausse de ses effectifs



L'Office municipal des sports regroupe 27 associations, ce qui représente 5 369 licenciés.

L'assemblée générale de l'Office municipal des sports (OMS) s'est tenue mardi 11 mars sous la direction d'André Coquelet, adjoint aux sports.

L'OMS regroupe 27 associations, ce qui représente 5 369 licenciés. Les licenciés habitant à Guilhaud-Granges ne représentent que 33 % soit environ 1 772 licenciés. Les autres venant des communes voisines, mais aussi de la Drôme. Le nombre de licenciés en 2023 était de 4 765 et en 2024 de 5 369 licenciés, soit

une augmentation de 604 licenciés, avec la prise en compte des licenciés d'Unik qui est de 270. Unik qui est une salle privée, rue Blaise-Pascal, et dont l'association est domiciliée boulevard Charles de Gaulle. Pourquoi cette prise en compte et pas celles d'autres clubs privés de la ville ? André Coquelet répond que « les autres ne sont pas membres de l'OMS donc les licenciés ne sont pas comptés ».

De l'année 2024, on retien-

dra la Foulée du bord du Rhône qui a permis de faire un bénéfice de 18 500 €. La prochaine course aura lieu le dimanche 27 avril, au même endroit avec les mêmes parcours. L'OMS a aussi participé, comme chaque année, au forum des associations, et la séance de cinéma du 4 décembre a été offerte à 420 enfants qui ont vu *Vice Versa 2*.

### Les subventions

57 880 euros ont été attribués aux associations, à no-

ter également les subventions de haut niveau amateur pour le HBGG (Hand), le BCR rugby et le Club Handi Valide, basket fauteuil soit 10 500 €. Les associations Krav Maga, Taiji et Qi Gong n'ont pas demandé de subvention.

Il a été rappelé que les frais d'arbitrage et le transport pour les rencontres officielles hors déplacement en Drôme et Ardèche sont pris en charge par la municipalité. À savoir : frais de transport pour l'exercice 2023-2024 : 60 280,46 €, frais d'arbitrage pour l'exercice 2023-2024 : 48 747,01 €.

Du 1<sup>er</sup> septembre au 31 décembre 2024, l'OMS constate une forte augmentation des frais d'arbitrage en raison de l'augmentation du nombre d'équipes engagées en championnat et du nombre d'arbitres qui passe de un à trois suivant la discipline et le niveau.

 **BASAGAC**  
FAÇADES  
04 75 79 08 17 contact@facades-basagac.com  
www.facades-basagac.com  
CHABEUIL

**Carlium**

# LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

## Formation Para Foot Adapté

Le district Drôme Ardèche a organisé une formation « **Attestation Fédérale Para Foot Adapté** » qui s'est déroulée Mardi 25 Mars 2025 à Guilherand-Granges au stade mistral.

Cette formation était co-animée avec le Comité Départemental Sport Adapté Drôme Ardèche .



Une dizaine de représentants des clubs de la région et du Lot !! étaient venus afin d'appréhender l'insertion de jeunes gens en situation de handicap au sein de leur association. Une séance pratique d'entraînement a eu lieu l'après midi avec des jeunes venus des IME de Valence et Montéluçon.



A la demande du district, l'accueil était assuré par notre club avec Jean Marc et Khadija.



## Agenda

### STAGE DE PÂQUES 🐣

📅 Du Mardi 22/04 au Vendredi 25/04 🙌

👉 Inscription via le lien ci-dessous 🙌

<https://docs.google.com/.../1rXj48N.../edit>

On compte sur vous ●



## STAGE VACANCES DE PÂQUES

**DU 22/04/2025**

**AU 25/04/2025**

**Stade de la Plaine**

**CATÉGORIES : U8 (2017)**

**À U15 (2010)**

- **DIVERSES ACTIVITÉS**
- **REPAS TRAITEUR**

**120€ LA SEMAINE**



PLUS D'INFOS : NATHAN VEYRET  
06 77 23 83 11

**ECEMA**



**COMPTOIR DU  
CARRELAGE**

DEPUIS 1977

## Tournois RCF de Mai 2025

Cela arrive vite !! Nous avons le plaisir de vous informer de nos traditionnels tournois estivaux du mois de Mai 2025 !

-> **Jeudi 1er Mai 2025 : Tournoi U11**

-> **Samedi 3 Mai 2025 : Tournoi U13**

Formule à 24 équipes par catégorie : 4 poules de 6, puis phase finale (principale ou complémentaire) avec 3 matchs. Chaque équipe réalise 8 matchs dans la journée.

Nos tournois se déroulent au stade de La Plaine à Saint Péray avec 4 terrains de Foot à 8 d'une bonne qualité. Chaque club peut présenter qu'une seule équipe par catégorie.

**Tarif : 30 euros pour une équipe (U11 ou U13) et 50 euros si vous présentez une équipe U11 ainsi qu'une équipe U13.**

Les inscriptions ne seront validées qu'à la réception des règlements.

**Pour tout complément d'information, contacter**

**Nathan VEYRET 06-77-23-83-11**

**Buvette et restauration sur place**



**Honexia**

**C** COMPTOIR DU  
CARRELAGE  
DEPUIS 1977

# LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

## Dimanche Moules Frites

A l'occasion de l'un des derniers matchs de la saison, le RCF, vous convie au stade de la Plaine pour passer un moment convivial dans une ambiance garantie.

Profitez d'un repas avec : plat, dessert, boisson (vin ou soft) et café, concocté par **LE CAMP ROMAIN**.

**Au programme :**

- **A partir de 11h30 : Repas Moules Frites**

- 13h00 : Match U18 R1 **VS** AS Saint Priest

- 13h00 : Match Séniors D3 **VS** ASVM

- 15h00 : Match Séniors D1 **VS** ES Beaumontéleger  
**ballon du match offert par le buraliste Jean Bart**



Réservez sans plus attendre, sur ce lien : <https://www.payasso.fr/rcf07/moules-frites>

Le nombre de places est limité !

**Journée**  
**AVEC BALLON DU MATCH**  
**Événement**  
**JEAN BART**

**REPAS**  
**MOULES FRITES**

**DIMANCHE 4 MAI**  
**À PARTIR DE 11H30**  
Réservation en ligne : lien en description

**15€**

**STADE DE LA PLAINE**  
**SAINT PÉRAY**



## Partenaires RCF07

**S.A.S. LUDEL Parrain de la catégorie Sport Adapté**

Notre club souhaite développer des partenariats qui aient du sens ... c'est dans cet esprit que l'entreprise **Ludel Etanchéité** a accepté de parrainer notre catégorie du sport adapté. Cela permet d'équiper en matériel et jeux de maillots nos équipes et de leur adjoindre deux éducateurs du club formés à la prise en charge des personnes en situation de handicap.



A l'occasion des demies-finales de championnat du district à Mistral, Loïc Ludel est venu formaliser son parrainage avec la remise d'un jeu de maillots. Tous les jeunes et les dirigeants lui ont adressé un énorme remerciement.



[www.ludeletancheite.fr](http://www.ludeletancheite.fr)

# SAS LUDEL

Etanchéité - Isolation - Toiture - Terrasse

ZI de Marcerolles - 26500 Bourg-Les-Valence

☎ 04.75.43.98.37

## Retour des petits Déjeuners

Vendredi 14 mars au matin, nous avons eu le plaisir de retrouver les partenaires du RCF pour un petit déjeuner convivial à l'Hotel Ibis Valence Sud animé par Julie, notre responsable relations partenaires.



Au programme : café, croissants, et un moment d'échange autour de l'actualité du club et des activités des membres. Une matinée familiale, à l'image du club, pour « redynamiser » les liens entre celui-ci et les entreprises qui le soutiennent. Merci à tous ceux qui ont répondu présents, et un clin d'œil spécial aux membres du BNI Valence Horizon, venus découvrir l'univers RCF.



Enfin, un grand merci à **Sharone Candeloro** qui nous a permis d'organiser l'événement dans les locaux de l'**Ibis Valence Sud** et offert le petit déjeuner.





# LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

## Assemblée Générale du Crédit Mutuel

Le jeudi 25 mars, la caisse locale du Crédit Mutuel a organisé son assemblée générale dans les établissements du Victoria à Saint Péray.



Devant un auditoire très fourni, en présence de Eric Prétel vice-président et Jean Marc Laverne trésorier, Madame Joelle Cornut-Chauvin, présidente du conseil d'administration, et Monsieur Christophe Plantier, directeur, ont présenté le rapport moral et le bilan des activités de la caisse.

A noter la fusion de la caisse de Guilherand et celle de Saint Péray, qui devient le **Crédit Mutuel de Crussol**.

Il est bon de rappeler que le crédit mutuel est partenaire majeur de Rhône Crussol et que son soutien date de la création de notre club ; ce qui démontre ses valeurs, sa fidélité et sa volonté de soutenir les initiatives locales du monde associatif.



La réunion s'est achevée avec un buffet dinatoire ambiancé par un groupe de jazz.

**Crédit  Mutuel**  
De Crussol

Voici un article paru dans le Dauphiné Libéré qui fait une belle présentation d'un de nos plus fidèle partenaire.

## À la découverte des spécialités arméniennes

Grâce à la communauté arménienne installée à Valence, les Drômois et Ardéchois peuvent déguster des spécialités d'Arménie, cuisinées dans la tradition par le traiteur Georges. Délicieuse rencontre.

Si il est une institution à Valence en matière de spécialités culinaires arméniennes, c'est bien le traiteur Georges. Arrivés tout jeunes en France, après avoir quitté la Syrie et le Liban, Georges et Sonia Toumayan avaient à cœur de perpétuer, en terres valentinois, les traditions de cette gastronomie arménienne aux accents méditerranéens. Après l'aventure au restaurant *Le Szsonan* (devenu aujourd'hui *Le Sevani*) avec son frère Agop, Georges Toumayan et son épouse Sonia ont ouvert en 2006 en centre-ville de Valence (Grande-rue) ce magasin-traiteur réputé, baptisé Georges.

Traiteur qui se décline aussi à Bourg-lès-Valence (centre commercial Leclerc) et côté ardéchois, à Saint-Péray (avenue Gross-Umstadt). Huit membres de la famille sont aujourd'hui investis dans l'aventure gastronomique franco-arménienne.

Sonia Toumayan a transmis son savoir-faire à son gendre Agop Doumou, devenu le cuisinier en chef de l'adresse historique valentinoise. Mais elle conserve un œil attentif en cuisine. « Ici tout est fait maison, avec des approvisionnements locaux à 95 % », précise le cuisinier.

### Des légumes, des épices et des traditions culinaires

Pousser la porte du traiteur Georges, c'est découvrir des plats qui mettent en valeur les légumes d'été et les épices de Méditerranée : l'aubergine se décline en salade, beignet, confit, caviar. La courgette n'est pas en reste. Les yalantshis, feuilles de vigne farcies au riz, sont en bonne place, comme les beuregs, sorte de feuilletés aux fromages arméniens ou à la viande de bœuf, la mouhamara, cette purée de

poivron, noix et mēlasse de grenade et huile d'olive, la moudjadara, composée de blé concassé aux lentilles, oignon et huile d'olive, ou encore la lahmadjine, pizza arménienne composée de tomate, viande de bœuf, oignon, persil, poivron et ail. Bien sûr, on n'oubliera pas le boulgour aux vermicelles, ni le célèbre soudjouk, saucisson de bœuf séché aux épices, ou encore le basterma, ce jambon de bœuf arménien. Ici, la cuisine libanaise a également sa place, partageant de nombreux ingrédients et plats en commun avec la cuisine arménienne.

### « La partager et la faire connaître au plus grand nombre »

Côté dessert, la vedette revient aux paklavas, pâtisseries aux noix ou pistaches, et aux bourmas, rouleaux farcis aux pistaches ou aux noix.

La palette gastronomique est immense. « La cuisine arménienne utilise beaucoup de légumes, d'épices et d'huile d'olive, résume Sonia Toumayan qui a toutes les recettes dans la tête. Les préparations sont souvent longues. Les ingrédients principaux côté desserts sont la noix, la pistache, l'amande et le beurre. Notre cuisine a ce souci de conserver une bonne santé. Nous avons envie de la partager et de la faire connaître au plus grand nombre. »

● Frédérique Faÿs

## À TABLE!

### ► Sur le web

Retrouver tous nos articles concernant la gastronomie en scannant ce QR code et dans notre magazine culinaire *A Table! Saveurs et savoir-faire de nos terroirs*.



Chez le traiteur Georges, installé depuis 2006 dans la Grande-rue à Valence, Sonia Toumayan l'originaire de l'entreprise de traiteur arménien (au centre) entourée à gauche d'Agop Doumou, gendre et cuisinier, et de son petit-fils Vaskan (à droite). Photo Le DL/F.F.

## Les beuregs au fromage

Pour 6 personnes.

Préparation : 30 min.

Cuisson : 10 min.

★ 1 kg de farine ★ 3 œufs ★

1 cuiller à café de sel ★ 1 sachet de levure chimique

★ Fromages arméniens

(300 g de kachkaval, 300 g

de halloumi et 300 g de feta)

ou fromages français (300 g

de saint-marcellin, 300 g de

gruyère râpé, 300 g de mozzarella).

1. Mélanger farine, œufs, sel

et levure avec de l'eau tiède

jusqu'à obtenir une pâte ni

trop dure ni trop molle.

2. Diviser la pâte en quatre.

Prendre un pâton et l'étaler

au maximum pour obtenir

une pâte fine.

3. Faire fondre une plaquette

de beurre. Tremper la main

dans le beurre tiède et badigeonner

la pâte généreusement.

Puis la rouler. Faire de

même avec les trois autres

pâtons. Les conserver dans

un plat filmé et les placer au

réfrigérateur.

4. Préparation de la farce :

hacher et mélanger les trois

fromages, ajouter du persil

plat coupé finement. En

faire des boulettes en fonction

de la taille des pâtons.

5. Mettre les boulettes au

frigo ou au congélateur

pendant 30 minutes pour



Les beuregs au fromage se consomment avec une salade verte. Photo Le DL/F.F.

qu'elles durcissent car elles seront plus faciles à manipuler. Ressortir les pâtes roulées une à une. Les couper en deux.

6. Mettre la farce à l'intérieur et refermer. Mouiller les bords pour que le long

chousson ne s'ouvre pas. Couper le chousson en car 7. Faire frire à la poêle dans une huile de tournesol chaude. Tourner les beuregs. Cuisson d'environ 10 minutes. Quand ils sont dorés, ils sont cuits.